

Wenn ich nach
Suizidgedanken frage,
bringe ich jemand erst
recht auf die Idee...

FALSCH

bittelebe.at Gespräche können
Leben retten!

Wenn du nachfragst,
bekommt dein Freund oder deine Freundin
die Chance darüber zu sprechen.

Außerdem merkt sie oder er,
dass jemand da ist,
zuhören und helfen möchte.

Tipps, wie du so ein Gespräch starten kannst
und wo du professionelle Hilfe bekommst,
findest du auf:

bittelebe.at
Gespräche können Leben retten.