



**MAMA!  
MIR IST SO  
LANGWEILIG!**

## **Kreatives Denken** Mit Ideen Neues gestalten!

Langeweile kann auch sehr wichtig sein!  
Sie kann neue Ideen fördern.  
Dabei können besondere Ideen entstehen.

### **Hier ein paar Tipps für dein Verhalten:**

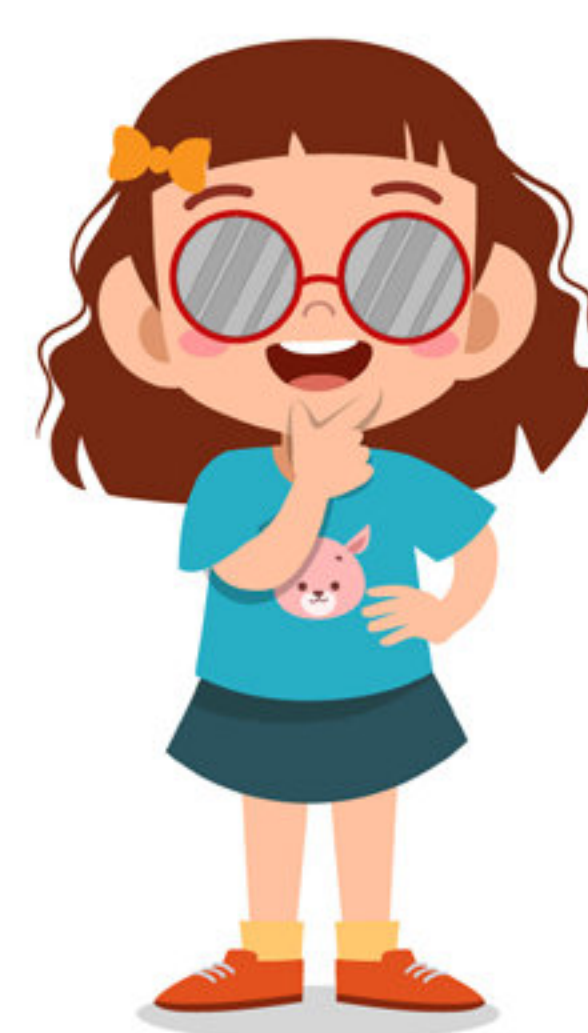
#### **● Ist deinem Kind langweilig?**

Lenke dein Kind nicht gleich ab.

Lass deinem Kind Zeit. Warte.

Mach nicht gleich eigene Vorschläge  
zum Spielen.

So kann dein Kind selbst auf neue Ideen  
kommen!



#### **● Hast du einen großen Verpackungs-Karton?**

Kinder können damit bauen, basteln und  
den Karton neu gestalten!

Beispiele:

den Karton mit Farbe anmalen,  
den Karton als Haus oder Wohnung gestalten  
oder im Karton einen Verkaufs-Laden einrichten.

Das sind nur ein paar Ideen.

**Das eigene Gestalten kann Kinder auf ganz neue  
Ideen bringen!**



#### **● Sei du selbst ein Vorbild für dein Kind!**

Greife selbst nicht sofort zum Handy,  
wenn dir langweilig ist.



Es gibt heute für Kinder viele Möglichkeiten zum Spielen.

Zum Beispiel:

Spielen mit Spielzeug

Spielen mit Medien:

Spiele auf dem Computer,  
mit einer Spiel-Konsole, das ist ein elektronisches  
Spiel-Gerät.

Beispiele für Freizeit-Angebote:

Turn-Verein, Fußball- oder Tischtennis-Verein,  
eine Kinder-Theater-Gruppe,  
ein Kinder-Naturkunde-Kurs,  
ein Hobby-Verein  
und vieles mehr.

**Kindern kann und darf langweilig sein.**

SUPRO - Gesundheitsförderung und Prävention  
Am Garnmarkt 1, 6840 Götzis



Leicht Lesen