



STIFTUNG MARIA EBENE

CLEAN

Sucht neu denken

## CROSSOVER

*Ein Gruppen-Therapie-Angebot für  
Konsument:innen von THC*



sozialfonds

gemeinden  
und land



Vorarlberg  
Green Land

## *Sucht hat viele Gesichter Therapie auch.*

---

### Weißt du, wann das „Gras-Vergnügen“ zur Suchterkrankung wird?

Konsument:innen von THC leiden häufig unter den negativen Folgen einer Suchterkrankung. Folgende Symptome treten gehäuft auf: Realitätsvermeidung, Angstzustände, Depressionen, Psychosen sowie der Verlust der Beziehung zu sich selbst. Unser Gruppenangebot bietet die Möglichkeit in einem geschützten und professionellen Rahmen mit anderen in den Austausch zu treten.

### Unser Angebot

Das psychotherapeutisch geleitete Gruppenangebot - angelehnt an das CANDIS Programm - findet an zehn Abenden im Gruppenraum der Beratungsstelle Clean in Bregenz statt.

### Unser Ziel

- Nüchternheit sowie Bewusstseinsarbeit und Reflexion der infolge anstehenden Entwicklungsaufgaben
- Psychoedukation zur Funktion der Sucht und Suchtverlangen (Craving)
- Entwicklung von individuellen Lösungen
- Unterstützender Austausch von Erfahrungen und Umgang mit Gefühlen.

Für die Teilnahme an der Gruppe ist ein Vorgespräch notwendig. Anmeldung unter:

---

### **Beratungsstelle Clean Bregenz**

Montfortstraße 3 | 6900 Bregenz

T 05574 45400 - 0 | F - 4204

E [clean.bregenz@mariaebene.at](mailto:clean.bregenz@mariaebene.at) | [www.mariaebene.at](http://www.mariaebene.at)